



Motivational Interviewing (MI) wurde 1991 von den Psychologieprofessoren Bill Miller (USA) und Steve Rollnick (GB) auf der Basis von Praxiserfahrungen mit Suchtkranken entwickelt. Letztere gelten insbesondere im Anfangsstadium einer Behandlung häufig als unmotiviert und widerständig. Das Ziel von MI ist die Förderung von nachhaltiger Veränderungsbereitschaft. So findet MI inzwischen Anwendung im gesamten Gesundheitssystem, in der Sozialarbeit und Sozialpädagogik und Pädagogik sowie im Managementbereich (z. B. Mitarbeitergespräche).

MI ist ein weltweit anerkanntes Konzept zur Bewältigung von anspruchsvollen Gesprächen. Miller und Rollnick gingen davon aus, dass Menschen nicht per se veränderungsresistent sind. Vielmehr glauben sie Gründe dafür zu haben, die für wie gegen eine Änderung ihres Verhaltens sprechen. Würdigt die Fachkraft diese Haltung und beherrscht sie die spezifischen MI-Gesprächsprinzipien und -methoden, wird der sich anfangs ambivalent argumentierende und sich sträubende Gesprächspartner zum Fürsprecher der eigenen Veränderung.

Die Heidelberger MI-Schule

MI ist einer der tragenden Pfeiler der Bildungs- und Beratungstätigkeit unserer Akademie. Wir leben den Grundsatz: Wer MI lehrt, sollte MI praktizieren. Diese jahrelange Praxis führte zur sukzessiven Weiterentwicklung und kulturellen Adaption des MI-Ansatzes.

Die 8 Prozessschritte zum Erlernen von MI nach Miller (2006):

1. Erfassen des MI-Spirits.
2. Erlernen von personenzentrierten Skills (OARS).
3. Erkennen des Change Talk.
4. Entlocken und Stärken des Change Talk.
5. Mit dem Widerstand gehen.
6. Entwicklung eines Veränderungsplans.
7. Festigung des Change Commitments.
8. Verbindung von MI mit anderen Methoden.

Unsere modulare MI-Ausbildung umfasst drei 3-Tage-Module:

- **Im ersten 3-Tage-Modul** (= Grundkurs) vermitteln wir den TeilnehmerInnen wissensspezifische MI-Grundlagen und erarbeiten die MI-Methoden. Im Zentrum des Grundkurses steht die Befähigung zur MI-Anwendung der ersten fünf Prozessschritte. Die Schritte 6–8 werden im zweiten und dritten Modul der Ausbildung erlernt und trainiert.
- **Im zweiten 3-Tage-Modul** wiederholen wir zunächst sämtliche Aspekte. Im Mittelpunkt steht jedoch das Thema Motivation entlocken und Hoffnung stärken unter besonderer Berücksichtigung neuer Erkenntnisse der Zielpsychoogie und der Hirnforschung.
- **Im dritten 3-Tage-Modul** geht es vor allem um die Integration der einzelnen Methoden in den Praxisalltag der TeilnehmerInnen. Darüber hinaus

trainieren die TeilnehmerInnen konkrete Gesprächssituationen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Die MI-Seminare mit den vorgängig beschriebenen 3-Tage-Modulen können Sie wie folgt buchen:

- im Rahmen von freien Seminaren an elf Seminarorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz (s. S. 7 + 9).
- im Rahmen von INHOUSE-Seminaren in Unternehmen, Kommunen, Verbänden und Ministerien an Ihrem spezifischem Standort.

Die Besonderheiten der Heidelberger MI-Schule

- Basis unserer Ausbildung sind die Grundannahmen der humanistischen Psychologie und des MI-Geistes (Spirit).
- Jede MI-Anwendung setzt immer eine Kontext- und Auftragsklärung voraus.
- Anwendung von MI im Gruppenkontext.
- Nützliche Verweisungslogik von MI zu anderen Theorien und Methoden, z.B. PSI-Theorie, Zielpsychoogie und ZRM®.
- Hohe Priorisierung eines bewussten und gesteuerten Implementierungsprozesses.
- Nutzung des MI zur eigenen Burnout-Prävention.
- Anwendung von MI in Coaching und Supervision.
- Gelebtes MI in unseren Seminaren.

Grundkurs in Motivational Interviewing (MI)

Basiswissen für alle Berufsgruppen im Sozial- und Gesundheitsbereich



Ziele und Inhalte: Im **Grundkurs** erhalten die TeilnehmerInnen einen Überblick über

den MI-Ansatz (Definition, Menschenbildannahmen, Prinzipien, Methoden, Phasen). Sie erwerben und trainieren die Fähigkeiten zur Anwendung der MI-Basismethoden.

Der Grundkurs entspricht dem ersten 3-Tage-Modul unserer insgesamt drei MI-Ausbildungsmodule (s. S. 9). *Die Seminar-TeilnehmerInnen des Grundkurses können die zwei weiterführenden Module später besuchen und so die neuntägige MI-Ausbildung der GK Quest Akademie abschließen.*

Die Seminar-TeilnehmerInnen kommen aus allen Arbeitsfeldern des Sozial- und Gesundheitsbereiches, des Bildungswezens und des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Nutzen: Die TeilnehmerInnen kennen alle MI-Methoden und sind sicher in deren Anwendung.

Diese Kurse können Sie nach Ihren Bedürfnissen mit den jeweils passenden Kursen auf Seite 9 kombinieren.

Termine 2015

Termin: **06. – 08. Mai 2015**
Ort (Seminar-Nr.) **Kassel** (8015.166)
Kursleitung: Andrea Commer
Kursgebühr: 425 € inkl. MwSt.

Termin: **21. – 23. Sep. 2015**
Ort (Seminar-Nr.) **Bodman-Ludwigshafen** (8015.161)
Kursleitung: Dr. Thomas Messner
Kursgebühr: 425 € inkl. MwSt.

Termin: **04. – 06. Nov. 2015**
Ort (Seminar-Nr.) **München** (8015.164)
Kursleitung: Gela Böhrkircher
Kursgebühr: 425 € inkl. MwSt.

Termin: **06. – 08. Juli 2015**
Ort (Seminar-Nr.) **Heidelberg** (8015.162)
Kursleitung: Andrea Commer
Kursgebühr: 425 € inkl. MwSt.

Termin: **05. – 07. Okt. 2015**
Ort (Seminar-Nr.) **Hamburg** (8015.163)
Kursleitung: Andrea Commer
Kursgebühr: 425 € inkl. MwSt.

Termin: **23. – 25. Nov. 2015**
Ort (Seminar-Nr.) **Osnabrück** (8015.165)
Kursleitung: Edgar Zeissler
Kursgebühr: 425 € inkl. MwSt.

Geben Sie www.gk-quest.de/ und die jeweilige Seminarnummer in die Adresszeile Ihres Browsers ein und finden Sie weitere Informationen inkl. Anmeldeoption zu Ihrem Seminar.

Ausblick Termine 2016

Termin: **18.–20. Mai 2016**
Ort (Seminar-Nr.) **Kassel** (8015.167)
Kursleitung: Andreas Lange
Kursgebühr: 430 € inkl. MwSt.

Termin: **19.–21. Sep. 2016**
Ort (Seminar-Nr.) **Bodman-Ludwigshafen** (8015.169)
Kursleitung: Dr. Thomas Messner
Kursgebühr: 430 € inkl. MwSt.

Termin: **07.–09. Nov. 2016**
Ort (Seminar-Nr.) **München** (8015.171)
Kursleitung: Gela Böhrkircher
Kursgebühr: 430 € inkl. MwSt.

Termin: **06.–08. Juli 2016**
Ort (Seminar-Nr.) **Heidelberg** (8015.168)
Kursleitung: Andrea Commer
Kursgebühr: 430 € inkl. MwSt.

Termin: **12.–14. Okt. 2016**
Ort (Seminar-Nr.) **Hamburg** (8015.170)
Kursleitung: Andrea Commer
Kursgebühr: 430 € inkl. MwSt.

Termin: **16.–18. Nov. 2016**
Ort (Seminar-Nr.) **Osnabrück** (8015.172)
Kursleitung: Uli Gehring
Kursgebühr: 430 € inkl. MwSt.

In unserem Internetshop unter www.gk-quest.de/shop finden Sie ausgewählte Fachliteratur zum Thema Motivational Interviewing (MI) und Materialien für die Arbeit mit Klienten. Im GK Quest Verlag geben wir auch eigene Materialien heraus. 2014 erschien z. B. die 4. Auflage des Kartensets „Persönliche Werte“. Die Wertekarten unterstützen und erleichtern das Gespräch mit KlientInnen über persönliche Werte und Ziele.



Aktuelles, Kontakt und Austausch

MI-SeminarteilnehmerInnen erhalten kontinuierliche Unterstützung im ExpertInnen-Portal der GK Quest Akademie. Das internetbasierte passwortgeschützte Portal unter netzwerk.gk-quest.de bietet

- Foren zum Austausch.
- Downloads.
- Aktuelle Nachrichten und Rundbriefe.
- Adressen der Mitglieder.

Im Seminar erhalten Sie einen Aufnahmeantrag. Dieser Service ist kostenfrei.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Internetseiten (www.gk-quest.de). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort mit Hoteliste werden erst verschickt, wenn die Mindestteilnehmerzahl für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn.

Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bonusprogramme

Arbeitgeberbonus

Werden von einem Arbeitgeber gleichzeitig mehrere TeilnehmerInnen angemeldet, so verringern sich die Gebühren um 5%; bei gleichzeitiger Anmeldung von mehr als fünf TeilnehmerInnen um 10%.

Teilnehmerbonus

TeilnehmerInnen, die sich für zwei oder mehrere Seminare gleichzeitig anmelden, erhalten 5 % Ermäßigung.

Mitglieder des ExpertInnen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten grundsätzlich eine Ermäßigung von 5% auf alle Seminare.

StudentInnen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 20%. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte eine Kopie Ihrer Studienbescheinigung bei.

Bildungsgutscheine

Wir unterstützen SeminarteilnehmerInnen bei der Inanspruchnahme von Bildungsgutscheinen und anderen Förderungen.

Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit.

Die Landestherapeutenkammer Baden-Württemberg kann die Anerkennung für Fortbildungspunkte gemäß FBO Baden-Württemberg erteilen. Diese Anerkennung wird in vielen Bundesländern anerkannt. Gleiches gilt für Landesärztekammer Baden-Württemberg, die ausgewählte Seminare als ärztliche Fortbildung gemäß den Anforderungen nach Kapitel B I, § 4 der Berufsordnung für die Ärzte Baden-Württembergs anerkennen kann.

Unterkunft und Verpflegung

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr Pausengetränke und -snacks enthalten. Mit der Anmeldebestätigung senden wir Ihnen eine Hotelliste zu.

Haftung

Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z. B. Krankheit des Dozenten) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den Veran-

stalter nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

Buchungsoptionen

Kann ein Abschnitt einer Seminarreihe /Ausbildung nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten nachgeholt werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 € in Rechnung gestellt.

Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann bzw. kein Teilnehmer von der Warteliste nachrückt. Die gezahlte Kursgebühr, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00€, wird jedoch bei einer späteren Buchung angerechnet.

Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen) wird eine Gebühr von 10,00€ erhoben.

Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 10.10.2014



Silvana Erceg (l.) ist für den Versand der Buch- und Materialbestellungen zuständig. Zusätzlich sorgt sie auch für das leibliche Wohl der SeminarteilnehmerInnen in Heidelberg.

Wesley Song (r.) unterstützt uns in der Seminarvorbereitung und bei der Betreuung unserer EDV.

