

**Persönlichkeitsorientierte Psychotherapie  
auf der Basis der Therapiebegleitenden  
Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik TOP**



Dr. Gudula Ritz

Dipl. Psych. M. A. Susanne Decker

ist Diplom-Psychologin, Psychotherapieforscherin und Autorin von Sachbüchern und Fachartikeln. Sie wird die psychologischen Hintergründe in Form eines theoretischen Inputs erläutern.

ist approbierte Verhaltenstherapeutin und Supervisorin (Lehr- und Ausbildungstherapeutin). Sie wird kreative Anregungen zur praktischen Anwendung der Theorien geben.

**MODULE DER TOP-DIAGNOSTIK**

**PSSI** = Persönlichkeits-Stil und Störungsinventar

**SEKS** = Emotionale und Kognitive Stile unter Stress und Belastung

**SSI/HAKEMP** = Selbstmanagement-Kompetenzen

**MUT** = bewusste Motivstärken und Motivumsetzungsstile

**OMT** = unbewusste Motivstärken und Umsetzungssysteme

**BEF UND IMPAF** = explizite und implizite Befindlichkeit

**SCL** = Symptomcheckliste

**BES** = Beschwerden

**KONTAKT**

**IMPART**

Institut für Motivations- und  
Persönlichkeitsentwicklung  
Albert-Einstein-Str. 1  
D-49076 Osnabrück

**Tel.** +49 (0)541 20 280 610

**Fax** +49 (0)541 20 280 619

**E-Mail** [info@impart.de](mailto:info@impart.de)

**Web** [www.impart.de](http://www.impart.de)

**Dozenten:** Dr. Gudula Ritz (OS)  
Dipl. Psych. M. A. Susanne Decker (B)

**ANMELDUNG**

**VERANSTALTUNGSORTE**

Osnabrück

Berlin

Anfragen über [info@impart.de](mailto:info@impart.de)

**SEMINARZEITEN**

1. Tag: 11.00–17.30 Uhr

2. Tag: 9.00–17.00 Uhr

3. Tag: 9.00–15.00 Uhr

**SEMINARTERMINE**

Die Termine werden auf [www.impart.de](http://www.impart.de)  
regelmäßig aktualisiert.

**AUSKUNFT UND ANMELDUNG**

via E-Mail: [info@impart.de](mailto:info@impart.de)



**WEITERBILDUNG**

**TOP-SEMINAR FÜR THERAPEUTEN**

## PROGRAMM-ÜBERSICHT TOP-WORKSHOP 3 TAGE

### INHALTE

Überblick über die zugrunde liegende Persönlichkeitstheorie

Einführung in die Theorie der Persönlichkeits-System-Interaktionen (PSI-Theorie) von Prof. Dr. Julius Kuhl

Lizenzierung für die online verfügbare Testdatenbank der Therapiebegleitenden Osnabrücker Persönlichkeitsdiagnostik (TOP):

- Testmodule zur Erfassung von Ressourcen, Angelpunkten zur Veränderung sowie individuellen Entwicklungspotenzialen
- Struktur bewusster/nicht bewusster Motive (Bindung, Leistung, Macht, Freiheit)
- Individuelle Strategien der Motivumsetzung (inkl. Funktionalität)
- Profil der Selbststeuerungskompetenzen
- Persönlichkeitsstile und -störungen sowie ihre Veränderung unter Stressbedingungen

Erleichterung und Strukturierung der Gutachten-, Antrags-, Berichterstellung

Besprechung von Fallbeispielen

Therapeutische Zielsetzung und Interventionen auf Basis der Theorie und Testergebnisse

## PERSÖNLICHKEITSORIENTIERTE PSYCHOTHERAPIE MIT TOP

### Was ist das Besondere an Persönlichkeitsorientierter Psychotherapie?

Persönlichkeitsorientierte Psychotherapie (POPT) berücksichtigt durch ein funktionsanalytisches psychologisches Verständnis in besonderer Weise die persönlichen Ressourcen eines Klienten, aber auch seine Probleme und Schwierigkeiten. Die Basis der **POPT** ist die Funktionsanalyse der Persönlichkeit.

Das auf der **PSI-Theorie** aufbauende diagnostische System (TOP) ermöglicht es, sich einen Überblick zu verschaffen über die das Erleben und Handeln einer Person prägenden emotionalen und kognitiven Systeme. Durch die Testung und die Anwendung der Theorie werden unter anderem Motive, Eigenschaften und Kompetenzen sichtbar, die für das Selbst und die Identität relevant sind.

PSI-Theorie und TOP-Diagnostik ergänzen herkömmliche Ansätze in der Persönlichkeitspsychologie, die die Ursachen von Problemen und Symptomen vornehmlich in mentalen **Inhalten** sehen (z. B. von Kognitionen, Emotionen und Intentionen). Empirische Untersuchungen haben jedoch gezeigt, dass gute Inhalte (positive Emotionen, gute Gedanken und Einsichten, Kontrollüberzeugungen oder gute Absichten) nicht ausreichen, wenn sie nicht durch die notwendigen **Funktionen** umgesetzt werden können. Es werden also weniger inhaltliche Aspekte (Schemata,



Kognitionen, Emotionen, Intentionen) bearbeitet, sondern grundlegende Aspekte des Selbst wie Motivation, Motivstruktur und deren Umsetzung, zentrale Fähigkeiten der Selbststeuerung, der Emotions- sowie der Handlungsregulation – und somit zentrale Aspekte der Identität, des individuellen Erlebens und Handelns.

Persönlichkeitsorientierte Psychotherapie ist grundsätzlich schulenübergreifend mit vielen psychotherapeutischen Vorgehensweisen vereinbar, insbesondere mit funktionsanalytischer Psychotherapie.

Dabei wird der Schwerpunkt auf die Berücksichtigung der Ursachenebene gelegt, wobei aktuellste psychologische Grundlagenkenntnisse berücksichtigt werden.

### Was ist das Besondere der PSI-Theorie?

Die PSI-Theorie ist eine **Meta-Theorie**, die valide Erkenntnisse der modernen Psychologie anwendungsorientiert integriert.